









Tel:		2025
Name/Nom Vorname/Prénom		Woche / Semaine 21
Adresse; PLZ, Ort Adresse; CPT, Lieu		Von/de 20.05.2025
		Bis/Jusqu'au 26.05.2025

	Datum				Stk	
Lieferung / Livraison Dienstag / Mardi – 12:30	Dienstag / Mardi 20.05.2025	Pouletragout mit Kräutersc. Reis Tomate	<i>Ragoût de poulet, sc. herbes Riz Tomate</i>			
	Mittwoch / Mercredi 21.05.2025	Fleischvogel Kartoffelstock Rotkraut	<i>Paupiette de viande Pommes purée Choux rouge</i>			
	Donnerstag/ Jeudi 22.05.2025	Schweinsgeschnetztes Zürcher Art Rösti und Butterbohnen	<i>Emincé de porc Zurichoise Roesti Haricots jaunes</i>			
Lieferung / Livraison Freitag / Vendredi – 12:30	Freitag / Vendredi 23.05.2025	Seeländer Spargel Hollandaise Salzkartoffeln	<i>Asperges du Seeland Sc. Hollandaise Pommes naturees</i>			
	Samstag / Samedi 24.05.2025	Maispoullardenbrust Risotto Karotten	<i>Supême de poularde Risotto Carottes</i>			
	Sonntag / Dimanche 25.05.2025	Schweinshalsbraten Nudeln Schwarzwurzelgratin	<i>Rôti de porc Nouilles Gratin au salsifis</i>			
	Montag / Lundi 26.05.2025	Spaghetti Bolognaise Gemüsebeilage Salat	<i>Spaghetti Bolognaise Légumes Salade</i>			
Vegetarisch Végétarien <i>(es het solangs het)</i>	Älper Makkaronen Vegi Gemüsebeilage Apfelkompott	<i>Maccarons des Alpes Légumes Compote de pommes</i>			DI FR	
Wochenhit Hit de la semaine <i>(es het solangs het)</i>	Rindstartar Salatgarniture	<i>Tartare de bœuf Garniture de salade</i>	 		DI FR	

Preis pro Menu: CHF 17.00

Prix par menu: CHF 17.00

Bestellungseingang bitte SPÄTESTENS bis zum VORTAG der Lieferung um 12:00 Uhr
Bestellungen NACH 12:00 Uhr werden mit CHF 5.- Administrationsgebühr aufgerechnet

Luginbühl's EVENT & CATERING
 Schwadernastrasse 65, 2558 Aegerten
 Telefon +41 (0)32 373 18 01, Telefax +41 (0)32 373 18 02
welcome@luginbuehls.com, www.luginbuehls.com

Glutenfrei
 Sans gluten

Laktosefrei
 Sans lactose



Luginbühl's bESSER WissER Spargel

Der Boden und das Klima

Spargeln bevorzugen leichte bis mittelschwere, sandig-lehmige Böden, die tiefgründig sind, eine gute Wasserführung aufweisen und einen neutralen pH-Wert haben. Sie sollten nicht in spätfrost-gefährdeten Lagen und an Orten, wo der Grundwasserspiegel weniger als ein Meter unter der Bodenoberfläche liegt, angebaut werden. Je höher die Wärmekapazität des Bodens und je ausgeglichener das Klima ist, desto besser ist das Wachstum und damit der Ertrag.



Die Pflanzung

Die Pflanzung erfolgt im April bis spätestens Mitte Mai, in Einzelreihen (120 - 150 x 20 - 45 cm). Die Triebknospen werden in die Furchenmitte in 10 - 15 cm Tiefe gelegt. Die Wurzelrhizome werden in der Längsrichtung ausgelegt, denn die Pflanzen wandern mit den Jahren in der Reihe. Man rechnet je nach Standort 200 - 250 Pflanzen pro Are. Der Boden zwischen den Reihen muss durch flaches Hacken unkrautfrei gehalten werden, denn die Spargeln lieben lockeren, luftigen Boden. Im Oktober-November wird das abgestorbene Laub so tief wie möglich mit einem Mäh- oder Mulchgerät abgeschnitten. Die Kultur wird über den Winter leicht angehäufelt.

Die Ernte (Mitte/Ende April bis am 24. Juni)

Die ersten Spargeln können nach dem dritten Anbaujahr geerntet werden. Um einen Vollertrag zu haben, muss man aber noch ein Jahr warten. Die Erntezeit, ab Ende April bis Mitte Juni, wird kurz gehalten, damit die Pflanze nicht vollständig erschöpft wird. Sobald die Spargeln eine Länge von 20 cm erreicht haben, werden sie mit einem Messer bodennah abgeschnitten. Man rechnet mit einem durchschnittlichen Ertrag von 300 g/m². Bei den Spargeln ist auf kontinuierliches Triebwachstum zu achten. Dieses findet bei Temperaturen ab 10° C statt. Ideale Wachstumsbedingungen sind bei 20 bis 29° C: Je höher die Tagestemperatur, desto grösser das tägliche Wachstum. Bei 13° C wächst der Trieb 2 - 3 cm in einem Tag. Dagegen kann bei 17° C ein Wachstum von 5 cm erwartet werden.

Nach der Ernte

Nach der Ernte beginnt die Vorbereitung der nächsten Saison. Die Pflanzen können bewässert werden, so dass eine gute Entwicklung möglich ist. Die Sommerzeit lässt der Pflanze Zeit, Sonnenenergie zu tanken und ihre Reservestoffe wieder aufzubauen, welche in den Wurzeln eingelagert werden, damit im nächsten Jahr eine neue Ernte erwartet werden kann.

Die Dauer einer Spargelanlage

Die Kulturdauer einer Spargelpflanze beträgt 8 - 10 Jahre. Mit einem Vollertrag kann erst ab dem 3. Jahr gerechnet werden.

Markt

Produzenten und Flächen in der Schweiz

Spargeln werden von ungefähr 180 Gemüseproduzenten angebaut, die meisten befinden sich in der Ostschweiz, gefolgt vom Mittelland und der Westschweiz. In der Schweiz beträgt die Spargelanbaufläche ca. 240 ha Grün- und 180 ha Bleichspargeln.

Konsum

Der Konsum von Grün- und Bleichspargeln inkl. Importmenge beträgt pro Kopf in der Schweiz rund 1.2 kg.

